



REGIM	Dimineata		Ora 10		Pranz		Ora 16		Seara	
	alimente	cant	aliment	cant	alimente	cant	alimente	cant	alimente	cant
RG1 Hidric Rg semilichid	Ceai neindulcit	250 ml			Supa strecurata de leg	400 ml			ceai fara zahar	250ml
									ceai,terci	250 ml
RG 2 (Afectiuni gastro- duodenale)	Ceai	400 ml			Supa crema de legume	400 ml			branza	70g
	paşa de branza	70 gr								
Rg 3 (Afectiuni B.D.A)	ceai	250 ml	biscuiti	50gr	supa cu legume	400 ml	Biscuiti	50gr	paste cu carne	250gr
	paine	50g			Pilaf cu pulpa	200\150gr			tocata	250 ml
	Pasta de branza	70 gr			paine	150 gr			ceai	250 ml
	telemea\unt\ou	70gr\1buc							Paine	50gr
Rg 4 (Afectiuni hepatice)	Ceai fara zahar	250 ml			Supa de orez	400 ml			Orez fiert si morcov rondele	250gr
	paine	50g	Biscuiti	50 g	Orez fiert si branza vaci	200/70g	Biscuiti	50 gr	paine coapta	50gr
	branza de vaci	70g			paine coapta	150 g			ceai fara zahar	250ml
Rg 5-6(Af- renale ,cardio- vasculare) Rg desodat	Ceai	250ml			supa cu legume	400 ml				150gr
	paine	50g			Pilaf cu pulpa de pui	200/150gr	Biscuiti	50gr	Paine	50gr
	branza de vaci	70 gr	Compo t	360gr	paine	150gr			paste cu carne	250gr
	gem\unt\biscuiti	1\1buc\50gr							tocata	250ml
Rg 5-6(Af- renale ,cardio- vasculare) Rg desodat	Ceai,paine	250ml \150gr			Supa cu legume si fidea	400ml				
	Branza de vaci\unt\gem	70gr/1\1buc	biscuiti	50gr	Branza cu smantana si pulpa de pui	250/150gr	Eugenia	1buc	paste cu carne	250gr
	Tocana de leg	100gr							tocata	250gr
								paine	50gr	

LFV	Ceai\Paine	250 ml			Supa cu legume	400 ml			telemea	70gr
									Ceai	250ml
	paine	50g			Pilaf cu legume	200gr	Eugenia	1buc	paste cu legume	250gr
	branza de vaci	70gr	biscuiti	50gr	paine	150 g			Paine	50gr
Rg 8 diabet	Gem\unt	1buc\1buc							telemea	70gr
	Ceai f.z,Paine	250/50gr			Supa cu legume si fidea	400 ml			paste cu carne	250gr
	cascaval	70gr	Pate	1buc	Branza cu smantana si pulpa de pui	250gr/150gr	laurt	1buc	tocata	250gr
	br topita	1buc							Ceai	250ml
	sunca presata	70gr							paine	50gr
Rg 9 Comun	ceai\paine	250ml\150gr			Bors cu sfecla rosie	400ml			telemea	70gr
	cascaval\br.topita	70gr /1buc	pate	1buc	Branza cu smantana si pulpa de pui	250gr\150g	Eugenia	1buc	paste cu carne	250gr
	sunca presata	70gr			mamaliga	200gr			tocata	250gr
Rg 10\lauze	ceai\paine	250ml\150gr			Bors cu sfecla rosie	400 ml			telemea	70gr
									paine /ceai	100gr\250ml
Rg 1-3 Rg 3-18	cascaval	70gr \1buc	pate	1buc	Branza cu smantana si pulpa de pui	250gr/ 150gr	Eugenia	1buc	Ceai	250ml
	br topita	1buc			mamaliga	200gr			paste cu carne	250gr
	sunca presata	70gr \50gr							tocata	250gr
Medic de garda	ceai,paine,cascaval,	250ml\150gr			Bors cu sfecla rosie	400ml			Paine	50gr
	ou fiert,masline,	70gr\1buc			Pilaf cu piept curcan snitel	250\150gr			telemea	70gr
	pate,muschi file	1buc\70gr			ardei copti	100gr			paste cu piept pui	250gr\150gr
								Ceai	250ml	

***Nota:Conform Ordinului nr.183/2016,art.3,si a Reg. CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor,va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre ,pot fi prezenti agenti alergeni din produse:lactate si produse derivate(lactoza),cereale care contin gluten(paine si produse derivate),oua si produse derivate(albumina),produse congelate(carne de pui,piept de pui,curcan,porc)semi-preparare(pui,porc),legume(mazare,pastai,legume pentru ciorbe)telina ,fructe cu coaja (mar,portocale,banane,grapefruit),condimente(piper,boia de ardei).

MIC DEJUN



PRANZ



CINA

